

СОЦИАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММЫ «12 ШАГОВ» В РАМКАХ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)

*Борисов К., магистрант,
Шаяхметова Р.Р., кандидат социологических наук., доцент,
Башкирский государственный университет*

Аннотация: в статье анализируется понятие «наркомания» как одна из форм девиантного поведения. Дается интерпретация понятия «наркомания» с позиций таких подходов, как социологического (аддиктивное поведение, когда люди стремятся создать для себя некий иллюзорный вакуум, скрыться от реального мира), психологического (социальное явление, которое поражает все сферы человеческой жизни), медицинского (заболевание, при котором человек не способен контролировать свои потребности, имеющее психическую и физическую стадии привыкания), юридического (преступная деятельность).

Представлены причины употребления подростками наркотических средств (невозможность утолить свои главные, важные потребности; затруднение в снятии стресса, выраженного яркими эмоциями; существование обстоятельства, влияющего на психологическое состояние подростка, и неспособность решить эту проблему и др.).

Выделены основные подходы к толкованию понятия «наркотическая зависимость»: бихевиоральный подход (социальное окружение так или иначе влияют на человека, и у зависимого человека в его окружении только такие же наркоманы); когнитивный подход (люди делятся на два типа: одни люди все свои поступки приписывают к личностным причинам, другие люди объясняют смысл своих действий исходя из внешних обстоятельств); трансактный анализ (правильное развитие индивида связаны с концепцией личности Берна); системный подход (семейную болезнь, где зависимый человек втягивает в свою болезнь свою семью).

Анализируется социальная эффективность профилактической программы 12 шагов. В современном мире очень часто стали говорить о наркомании.

Ключевые слова: наркомания, наркотические вещества, профилактика, Программа 12 шагов, эффективность, наркотическая зависимость, причины наркомании

Проблема наркотической зависимости достаточно долгое время проявляет себя как одна из глобальных проблем России. В Башкирии на 100 тысяч населения приходится 2 038,5 людей, страдающих наркологическим расстройством [13]. Из-за быстрого увеличения наркоманов, наркотические вещества в современном мире становится субкультурным течением, которое имеет возможность вносить изменения в мировоззрение людей, на их менталитет и жизненные позиции. Из-за ситуации указанной выше становится тяжело исправлять это устоявшимися способами.

В современном мире очень часто стали говорить о наркомании. В социологическом словаре «наркоманию» можно рассматривать как хроническую, физическую, а также психологическую потребность в наркотиках, вследствие чего человек избегает неприятного состояния из-за изъятия наркотических средств [8, с. 300].

С позиции социологического подхода наркотическая зависимость это одна из форм девиантного поведения [4, с. 14]. Доктор социологических наук В.Н. Кузнецов, рассматривая наркотическую зависимость, ввел термин «аддиктивное поведение» [10, с. 255].

Аддиктивное поведение – это злоупотребление наркотическими веществами, люди в таком поведении стремятся создать для себя некий иллюзорный вакуум, скрыться от реального мира [10, с. 201]. Это может происходить до формирования зависимости. В целом, В.Н. Кузнецов определяет наркоманию как социальное проявление с характерно негативной структурой, затрагивающая все сферы жизни общества.

Н.В. Царахова, являясь работником полиции, определяет наркотическую зависимость как преступную деятельность. По ее мнению, зависимый человек, испытывая абстинентный синдром, может совершить любой поступок, запрещенный законом [14]. И зависимость от наркотических средств может довести человека до убийства или самоубийства. Зависимый человек подвергается деградации своей личности, по причине чего совершает аморальные поступки.

Врач-нарколог С.Б. Белогулов, сотрудница психиатрической клиники, рассматривает наркоманию как социальное явление, которое поражает все сферы человеческой жизни [1, с. 17]. Из-за зависимости люди теряют контроль над собой, над своей личностью, поступками и над своей жизнью

в общем. С.Б. Белогуров определяет наркоманию как социальное явление, несущее опасность для общества, зависимые люди наносят вред не только себе, но и окружающим, они опасны для общества.

Сложившаяся практика выделяет две стадии привыкания человека к наркотическим веществам: психическую и физическую. Н.Н. Исмуков определяет их так: «психическая зависимость может проявляться в том, что зависимый человек после нескольких употреблений наркотических средств не способен сам прекратить употребление, а если способен это ему даётся нелегко» [9]. И из-за отсутствия в крови наркотиков человек испытывает депрессию. Вследствие, таких депрессий человек способен на самоубийство. Поэтому, чтобы не находиться в таком состоянии, зависимый человек постоянно ищет наркотические средства. И смысл жизни наркомана сводится только к одному интересу.

Физическая зависимость становится заметной, когда человек принимает наркотические средства долгое время. Физическая зависимость возникает из-за того, что наркотики негативное воздействуют на клетки организма. Организм, при постоянном поступлении наркотических средств внутрь изменяет свою привычную работу с учетом этих наркотиков. После этого организм принимает наркотик как стандартная часть организма и если его не поступает, происходит нарушение работы всех клеток. Проанализировав данные медицинских учреждений, у 40-50% подростков психическая зависимость начинает свое развитие уже после первого употребления. То есть можно сказать, что половина подростков могут стать наркоманами, всего лишь попробовав наркотик. У второй половины подростков зависимость обычно начинает развиваться после употребления наркотиков около 3-4-х раз.

С.П. Генайло, в конце своего клинического исследования выявил, что наркоманией чаще всего страдают те подростки, которые в большей степени склонны к утверждению своей личности в социальной группе [5, с. 43]. Таких детей можно определить как людей, которые пристрастны к выражению таких чувств как ложь, злость, раздражение. Далее ученый выдвинул гипотезу о том, что у таких детей возможно проявление нарушения равновесия между потребностью и возможностью. Можно сделать вывод, что все перечисленное влияет на низкий уровень социальной адаптации.

С.П. Генайло выдвинул гипотезу, что фактором, влияющим на рост наркомании может являться острота нужды и трудность в их исполнении. Негативным является то, что непонятно качественный смысл нужды человека, состояние кото-

рой может увеличить опасность пристрастия к наркотическим средствам. Можно также выделить еще одно отрицательное условие. Для большинства исследований соответствует определение действий людей как процесса, который нацелен на исполнение своих нужд и потребностей.

Причинами употребления подростками наркотических средств Н.Ю. Максимова считает:

- ❖ невозможность утолить свои главные, важные потребности;
- ❖ затруднение в снятии стресса, выраженного яркими эмоциями;
- ❖ существование обстоятельства, влияющего на психологическое состояние подростка, и неспособность решить эту проблему [12, с. 216].

Тем самым, люди в подростковом возрасте могут не справиться со своим негативным положением, вследствие этого применяют химические вещества, для смены своего эмоционального состояния.

Ученые говорят о том, что человек, принимая наркотические вещества, оказывается их под контролем. Химические вещества способны подтолкнуть подростка освободить себя от таких чувств как боязнь, неуверенность в себе.

Также, из-за формирования наркомании структура личности способна к изменению. Конфликты с самим собой углубляются, а психологическое состояние становится слабее. В трудах Н.С. Курека выявлены черты чувствительной энергии зависимых людей: низкая степень реального восприятия чувств своего собеседника, неправильное толкование жестов и других движений тела человека [11, с. 45].

Можно выделить несколько главных социально-психологических подходов к толкованию проблемы наркотической зависимости:

Бихевиоральный подход. Сторонники этого подхода делают акцент на том, что социальное окружение так или иначе влияют на человека. У зависимого человека в его окружении только такие же наркоманы. С точки зрения психологии зависимые люди тяжело переносят негативные эмоции. Если у наркомана нет каких-либо отношений с такими же людьми, то человек впадает в депрессию, становится неуверенным в себе. Из-за этого зависимый человек становится безответственным, не доверяет другим людям. Поэтому можно выделить социальную потребность в изучении зависимости – это объединение таких людей в определенные группы. Их всех в данном случае объединяет потребность в поиске наркотических средств. В таких группах не присутствует иерархия. Если зависимый человек каким-либо образом оказался членом такой группы, становится трудно отдалиться от нее, т.к. внутри единомыш-

ленники, и там есть все, что нужно наркоману. Если наркоману удастся покинуть такую группу, становится нелегко, потому что зависимый человек начинает чувствовать отчужденность от мира, его никто не понимает и осуждают. А как говорилось выше, наркоману тяжело реагировать на осуждения со стороны. Общество не принимает зависимых людей, хотя оно само играет роль в возникновении этой зависимости. Как мы уже знаем, окружение человека в значительной степени влияет на него самого, поэтому зависимые люди стараются объединяться в группы.

Когнитивный подход. Исходя из когнитивного подхода, люди делятся на два типа: одни люди все свои поступки приписывают к личностным причинам, другие люди объясняют смысл своих действий исходя из внешних обстоятельств. Зависимые люди относятся ко второму типу людей. Они никогда не признают то, что в зависимости виноваты они сами, наркоманы всегда обвиняют всех и все кроме себя: других людей, семью, общество в целом, обстоятельства. Они на самом деле так думают, что в их употреблении виноват кто-то другой. Поэтому можно сказать, что у наркоманов отсутствует внутренний контроль над собой, это является одной из причин, почему наркоманам тяжело бросить употреблять наркотические вещества. Этот подход дает возможность раскрыть всю сложность взаимодействий людей и внешними обстоятельствами.

Трансактный анализ. Определение наркотической зависимости можно найти в теории американского психолога и психиатра Э. Берна [2, с. 38]. В связи с данной теорией правильное развитие индивида связаны с концепцией личности Берна. Аспекты трех Я (Я – Родитель, Я – Взрослый, Я – Ребенок) должны согласоваться друг с другом. Это люди с хорошими границам Я, у которых могут возникнуть серьезные внутренние конфликты, но в то же время могут сбалансировать Я – Родителя, Я – Взрослого или Я – Ребенка так, что "позволят", каждому Я выполнять свои функции. Вследствие этого, большое количество исследователей предполагают, что у зависимых людей преобладает единственное эгоцентричное состояние, в большей степени это состояние похоже на концепцию Я – ребенок.

Системный подход. В связи с системным подходом наркотическую зависимость можно растолковать как системный комплекс, включающий различные по свойству, уровню элементы. С ее точки зрения наркотическая зависимость представляет собой семейную болезнь. Зависимый человек втягивает в свою болезнь свою семью, у которых спустя некоторое время формируется созависимость [3, с. 65]. Созависимость – это такой

вид болезни, когда у человека утрачиваются свои чувства, и он перенимает на себя состояние близкого человека, страдающего зависимостью. Такая болезнь ставит барьер для реального понимания реальности, мешает нормальным отношениям внутри семьи, тем самым определяет психическую зависимость. Если взрослый человек в семье является зависимым, то это негативно влияет на ребенка, даже если он не принимает химические вещества. Ребенок, который растет в такой семье, испытывает влияние всех факторов, ведущих к формированию зависимости.

Программа «12 шагов» оказывает большое воздействие на зависимого человека в борьбе с наркозависимостью. Она основана на коллективном желании групп зависимых людей побороть свои пагубные зависимости и навсегда избавиться от своего рабства. Программа 12 шагов нацелена на значительные изменения личности зависимого человека. Изменения происходят на всех уровнях как на поведенческом, внешнем и поверхностном, так и на психологическом, более глубоком и внутреннем, включающем в себя мировоззренческие установки, систему ценностей и приоритетов, отношение к самому себе и другим людям. Успех выздоровления – это собственные усилия самого зависимого человека.

Среди людей, страдающих наркотической зависимостью было проведено анкетирование в марте-апреле 2019 году на кафедре социологии и работы с молодежью Башкирского государственного университета. В социологическом исследовании приняли участие 250 респондентов. Из них 70% мужчин и 30% женщин. У 40% опрошенных возраст – от 26 до 29 лет, четверть опрошенных в возрасте 30-33 года (25%), и 34 года и старше (23%), а 12% респондентов – 22-25 лет. 90% опрошенных проживают в городе, а 10% в селе. У половины респондентов среднее профессиональное образование (50%), треть имеют высшее образование (30%), у 15% неполное высшее образование и у 5% среднее образование.

Проанализировав социально-демографические характеристики респондентов можно сказать, что большинство зависимых людей – это мужчины, проживающие в городе с высшим образованием.

Все участники опроса являются наркотически зависимыми людьми, из которых 62% страдают зависимостью от 7 до 9 лет, 11% опрошенных употребляли наркотики от 4 до 6 лет, 9% страдают зависимостью на протяжении 10 лет и более и 8% ответили, что принимали наркотические средства от 1 до 3 лет.

В ходе социологического исследования мы определили причины, из-за которых большинство респондентов начали употреблять наркотические

вещества. Чуть меньше половины опрошенных ответили, что это произошло из-за внутриличностных конфликтов и неудовлетворенностью жизнью (39%), треть респондентов решили попробовать наркотические средства из-за собственного любопытства (31%), каждый пятый пытался «быть модным» (22%), каждый десятый респондент не смог отказать друзьям (10%). 9% опрошенных «захотелось новых ощущений», «в 90-е это было модно», «надоело употреблять алкоголь, хотелось чего-то большего».

Все респонденты (100%) проходили курс реабилитации по программе «12 шагов».

На вопрос «Как вы узнали о программе 12 шагов»: 53% опрошенных ответили, что от знакомых и своих родителей, 5% респондентов из объявлений, которые висели на столбах, в лифте, на остановках и всего лишь 3% узнали о такой программе из СМИ. Половина опрошенных выбрали вариант «другое» (49%). Большинство респондентов указали в графе «другое», что узнали о программе в реабилитационном центре, в ходе лечения наркомании.

Из опрошенных людей 79% перед прохождением курса реабилитации не верили в то, что программа 12 шагов поможет бросить употреблять наркотические вещества. И всего 21% респондентов ответили, что они были уверены, что данная программа поможет им перестать употреблять

наркотические вещества вернуться к здоровому образу жизни.

В следующем вопросе респондентам была предоставлена возможность оценить эффективность каждого шага программы. По результатам анкетирования 100% респондентов ответили, что 1 шаг «Мы признали, что мы бессильны перед нашей зависимостью» очень эффективный. 93% опрошенных ответили, что 2 шаг очень эффективный и 7% дали ответ «скорее эффективный чем нет». 100% опрошенных ответили, что 3 и 4 шаг программы 12 шагов очень эффективные. 5 и 6 шаги Программы для половины опрошенных оказались в равной мере «эффективные и неэффективные» (48%), а для 52% – «очень эффективные». 100% зависимых ответили что 7, 8, 9, 10, 11 шаги программы эффективные. 12 шаг 88% респондентов охарактеризовали как «очень эффективный». Можно сделать вывод, что около 90% опрошенных, считают, что в программе 12 шагов все этапы необходимы для выздоровления.

В ходе анкетирования стало понятно, что программа 12 шагов оценивается положительно респондентами, например 97% опрошенных оценивая программу по 10 бальной шкале выбрали вариант более 6 баллов.

73% участников анкетирования считают, что вера в Бога это очень важное условие в программе 12 шагов.

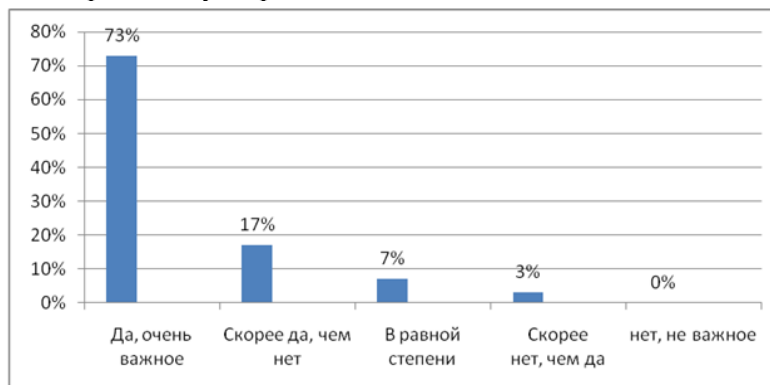


Рис. 1. Распределение ответов респондентов на вопрос «На Ваш взгляд вера в Бога важное условие в программе 12 шагов»

На вопрос «Посещаете ли Вы собрание Анонимных Наркоманов» 36% ответили, что они посещают собрания каждый день. 30% ответили, что часто посещают такие собрания, 24% выбрали вариант ответа «иногда», редко посещают собрания Анонимных Наркоманов 9% и всего 1% респондентов ответили, что не ходят на такие собрания.

Результаты социологического исследования показали, что чуть меньше половины опрошенных не употребляют наркотики от 4-6 лет (39%), четверть – от 7-9 лет (25%), каждый тринадцатый – от 1-3 лет.

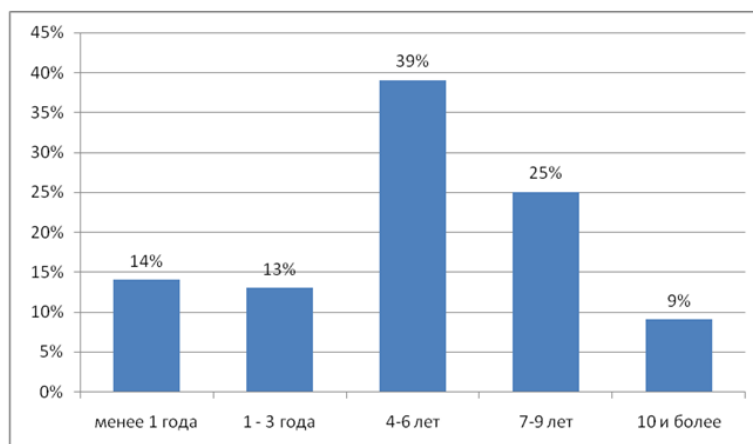


Рис. 2. Распределение ответов респондентов на вопрос «Как давно вы не употребляете наркотики»

На вопрос «Есть ли у вас желание употреблять наркотики в данный момент» 67% дали положительные ответы, 20% ответивших выбрали вариант ответа «редко», и 13% ответили, что у них никогда не появляется желание употреблять наркотики.

Далее респонденты отвечали на вопрос «Как повлияла программа 12 шагов на вашу жизнь» и 49% ответили, что у них наладились отношения с семьей. 36% респондентов отметили, что в связи с выздоровлением по программе 12 шагов у них улучшилось здоровье, у 28% ответивших появилась хорошая работа, 11% выбрали вариант ответа «появилось много друзей» и 8% выбрали «другое». В графе другое большинство людей написали такие варианты ответа: «Поменялся образ жизни», «Не кумарю» (не болею), «Легко встаю».

На вопрос «Как вы считаете, есть ли вероятность, что вы будете употреблять наркотики» 39% опрошенных выбрали вариант ответа «В равной степени да и нет», 21% с уверенностью ответили, что вероятность употребления наркотиков есть, 19% также дали положительный ответ, 19% респондентов отметили, что, скорее всего не будут употреблять наркотики и всего 2% выбрали вариант ответа «нет».

В процессе исследования выяснилось, что 96% опрошенных сменили своё окружение после прохождения курса реабилитации по программе 12 шагов и только 4% этого не сделали.

На вопрос «Поменяли ли вы свое место жительства» 68% дали отрицательный ответ, а 32% респондентов ответили «да» на данный вопрос.

На вопрос «Какие минусы на ваш взгляд присутствуют в данной программе» большинство респондентов ответили – «тяжело признавать себя, таким какой есть».

Подводя итоги можно сказать, что степень информирования общества об антинаркотических программах низкая, так как большинство респондентов узнали о программе от знакомых и в процессе лечения в закрытом учреждении. Программа «12 шагов» основана на вере в Бога. Почти все респонденты не могут точно сказать, будут ли они употреблять наркотические вещества в будущем или нет, это говорит о том, что они ценят именно настоящее. Программа помогает людям жить без употребления, радоваться жизни. По мнению людей, проходивших реабилитацию по данной программе, количество минусов в ней небольшое.

Литература

1. Белогуров С.Б. Популярное о наркотиках и наркоманиях. СПб, 2016.
2. Берн Э. Трансанктный анализ в группе. М., 1994
3. Битти М. Алкоголик в семье, или преодоление созависимости. М., 1997.
4. Волков Ю., Добренков В., Нечипуренко В., Попов А. Социология. М., 2003. С. 28.
5. Генайло С.П. Особенности премобиды больных наркоманиями // Журнал невропатологии и психиатрии. 1990. №2. С. 42 – 47.
6. Гернет М.Н. Избранные произведения. С. 444.
7. Герцезон А.А. Преступность и алкоголизм в РСФСР. М., 1922.
8. Джерри Д., Джерри Дж. Наркомания. Большой толковый социологический словарь. М., 1999. С. 451.
9. Исмуков Н.Н. «Без наркотиков»: программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости. М, 2009.
10. Кузнецов В.Н. Социология молодежи. М., 2007. С. 350.
11. Курек Н.С. Особенности экспрессивно-импрессионного аспекта эмоциональной сферы больных наркоманией. М, 1991.

12. Максимова Н.Ю. О склонности подростков к аддиктивному поведению. Т., 1996.
13. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в Республике Башкортостан (Роспотребнадзор). Метод доступа: <http://02.rospotrebnadzor.ru/>
14. Царахова Н.В. Наркотизм в субкультуре российской молодежи. 2015. С. 50.

References

1. Belogurov S.B. *Populyarnoe o narkotikah i narkomaniyah*. SPb, 2016.
2. Bern E. *Transaktnyj analiz v grupe*. M., 1994
3. Bitti M. *Alkogolik v sem'e, ili preodolenie sozavisimosti*. M., 1997.
4. Volkov YU., Dobren'kov V., Nechipurenko V., Popov A. *Sociologiya*. M., 2003. S. 28.
5. Genajlo S.P. *Osobennosti premobida bol'nyh narkomaniyami // ZHurnal nevropatologii i psikiatrii*. 1990. №2. S. 42 – 47.
6. Gernet M.N. *Izbrannye proizvedeniya*. S. 444.
7. Gercezon A.A. *Prestupnost' i alkogolizm v RSFSR*. M., 1922.
8. Dzherri D., Dzherri Dzh. *Narkomaniya. Bol'shoj tolkovyj sociologicheskij slovar'*. M., 1999. S. 451.
9. Ismukov N.N. «Bez narkotikov»: *programma preduprezhdeniya i preodoleniya narkoticheskoy i alkogol'noj zavisimosti*. M, 2009.
10. Kuznecov V.N. *Sociologiya molodezhi*. M., 2007. S. 350.
11. Kurek N.S. *Osobennosti ekspressivno-impresivnogo aspekta emocional'noj sfery bol'nyh narkomaniej*. M, 1991.
12. Maksimova N.YU. *O sklonnosti podrostkov k addiktivnomu povedeniyu*. T., 1996.
13. *Federal'naya sluzhba po nadzoru v sfere zashchity prav potrebitelej i blagopoluchiya cheloveka v Respublike Bashkortostan (Rospotrebnadzor)*. Metod dostupa: <http://02.rospotrebnadzor.ru/>
14. Carahova N.V. *Narkotizm v subkul'ture rossijskoj molodezhi*. 2015. S. 50.

SOCIAL EFFECTIVENESS OF THE "12 STEPS" PROGRAM IN THE FRAMEWORK OF ANTI-DRUG POLICY (BASED ON THE RESULTS OF A SOCIOLOGICAL STUDY)

*Borisov K., Master Student,
Shayakhmetova R.R., Candidate of Sociological Sciences (Ph.D.), Associate Professor,
Bashkir State University*

Abstract: the article analyzes the concept of "drug addiction" as a form of deviant behavior. The concept of "drug addiction" is interpreted from the point of view of such approaches as sociological (addictive behavior, when people seek to create some illusory vacuum for themselves, to escape from the real world), psychological (social phenomenon, which affects all spheres of human life), medical (a disease in which a person is unable to control his needs, having mental and physical stages of addiction), legal (criminal activity).

The reasons for the use of narcotic drugs by adolescents (inability to contain their main, important needs; difficulty in relieving stress expressed by bright emotions; the existence of a circumstance affecting the psychological state of the adolescent and the inability to solve this problem, etc.).

The main approaches to the interpretation of the concept of "drug addiction" are highlighted: the bibehavioral approach (the social environment affects the person in one way or another, and the dependent person in his environment only has the same drug addicts); cognitive approach (people are divided into two types: some people attribute all their actions to personal reasons, other people explain the meaning of their actions based on external circumstances); transact analysis (proper individual development is related to Bern's concept of personality); a systemic approach (a family illness where an dependent person draws his or her family into his or her illness).

The social effectiveness of the prevention program of 12 steps is analyzed. In today's world, it was very common to talk about drug addiction.

Keywords: drug addiction, drugs, prevention, 12-step Program, effectiveness, drug addiction, causes of drug addiction